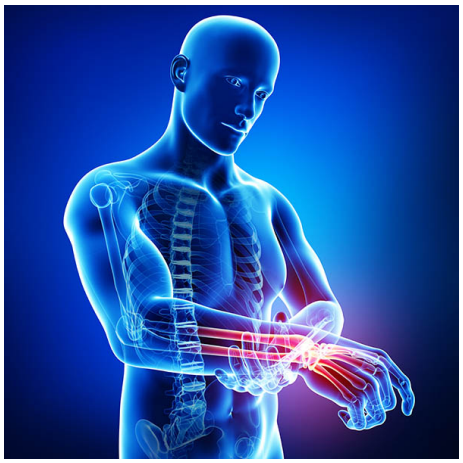
AGORA formations

Spécialiste de la prévention
des risques et de la sécurité au travail

Formation TMS - Troubles Musculo Squelettiques

Tendinites, syndrome du canal carpien, épicondylite… Les troubles musculo-squelettiques constituent la première cause de maladie professionnelle reconnue en France et représentent donc un coût financier important pour les entreprises.



Mieux connaître ce phénomène et savoir identifier les troubles spécifiques à chaque poste de travail permet aux entreprises de mettre en place des mesures de prévention.

Participants / Pré requis

Tous publics / Aucun

Objectifs

- Mieux connaître le phénomène des TMS
- Savoir reconnaître et identifier les TMS sur son poste de travail
- Découvrir les moyens et les outils nécessaires à la prévention des TMS à son poste de travail

Contenu Théorique et pratique

- Prévention et Sécurité en entreprise
  - Accident du Travail et Maladie Professionnelle :
  - Eléments contraignants dans les situations de travail
- Première cause de maladies professionnelles en France
  - Définition des TMS
  - Notions d'anatomie et physiologie
  - Pathologies : les Maladies Professionnelles les plus fréquentes
  - Facteurs favorisants et aggravants
- Prévention des TMS
  - Techniques d'économie d'effort (gestes et postures)
  - Echauffements et étirements
  - Matériel adéquat
- Exemples d'analyse de poste

Nombre de participants
8 maximum par groupe

Durée
1 jour par groupe

Lieu
Votre établissement

Prix
A partir de 850€ Net

Délais d'accès à la formation
15 jours et en fonction des plannings}

Contactez-nous au +33 (0)3 87 62 76 73 pour plus d'informations

Modalités d’évaluation

Mises en situations pratiques

AGORA Formations
Saussaie en Mi Terre | 57130 Jouy Aux Arches
Tél. / Fax : 03 87 62 76 73 | Mobile : 06 03 35 44 42