

# Formation Prévention des Risques liés aux Activités Physiques - PRAP / Gestes et postures

**Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle en adaptant les gestes et les techniques utilisées dans sa pratique professionnelle.**

## Objectifs

- Développer un savoir-faire technique permettant d'accomplir ses tâches dans des conditions sûres et confortables
- Connaître les bases de fonctionnement du corps humain
- Utiliser les techniques de manutention adaptées à son activité professionnelle, notamment au niveau des manipulations répétées
- Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle
- Limiter la fatigue
- Respecter les procédures sécurité

## Participants

Tous publics (actions ciblées en fonction des postes représentés)



## Nombre de participants

10 maximum par groupe

## Durée

2 jours par groupe

## Lieu

Votre établissement

Contactez-nous au +33 (0)3 87 62 76 73  
pour plus d'informations

## Pré requis

Aucun

## Contenu

La méthodologie proposée repose sur une pédagogie active composée de nombreux exercices pratiques et travaux en situation sur le poste de travail des collaborateurs, études de cas pratiques d'après le vécu des participants, mise en situation vidéo si besoin, dossier de stage et fiches méthodologiques.

*DRTEFP AGORA Formations sarl : DRTEFP  
41 57 01805 57 - Siret 424 780 914 00067*

---

AGORA Formations

Saussaie en Mi Terre | 57130 Jouy Aux Arches  
Tél. / Fax : 03 87 62 76 73 | Mobile : 06 03 35 44 42